



Estudio sobre el desarrollo del deporte en Puebla 1997-2002

Cecilia Belen Aguilar Salazar

Resumen: *Este artículo refiere un estudio del desarrollo del deporte en el Estado de Puebla. Mediante una retrospectiva histórica se analizará la evolución general del deporte hasta su implementación dentro de dicho municipio, principalmente a partir de la promulgación de la Ley Estatal de Deporte en 1997.*

Palabras clave: desarrollo, deporte, Puebla

Introducción

El presente artículo surge como una necesidad de comprender el panorama actual de un sector que, aunque no es vulnerable si ha sido poco atendido: el deporte. Es un estudio que indaga el desarrollo del deporte en el Estado de Puebla, a partir del decreto de la Ley Estatal de Deporte en el año de 1997 a tres años de su aplicación.

A continuación, se desglosa la composición estructural de este artículo, esto con la finalidad de facilitar al lector la comprensión de este texto. Se iniciará con la intención de definir qué es el deporte y al mismo tiempo se abordará, someramente, la historia general de las actividades deportivas, cuál fue su papel dentro del desarrollo histórico de las sociedades y como paulatinamente fue aumentando su demanda, razón que le permitió su expansión y en consecuencia su fomento. Además, a esta primera parte se añaden las características que actualmente el deporte presenta, al igual de los beneficios positivos que se desarrollan con la actividad deportiva.

Al llegar al contexto mexicano se abordará el proceso del deporte a nivel nacional, como fue que se introdujo y que cambios presentó durante el siglo XX, a raíz del conflicto revolucionario.

Al final se analizará la situación del deporte en el Estado de Puebla a partir de la promulgación de la mencionada Ley en 1997 hasta tres años después de su

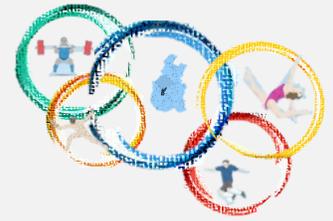
entrada en vigor, 2000. Se podrá observar el ingreso destinado al deporte, así como programas y políticas que se implementaron. Para terminar, se mencionan algunos deportistas poblanos que destacaron en diferentes disciplinas durante esos años.

Definición y características

Comencemos por definir el concepto de deporte. La palabra se presenta como un término polisémico: cambia con la perspectiva y periodo en que se desarrolla dentro de la sociedad. Es utilizado como sinónimo de actividad física, actividad recreativa, actividad de distracción y juego.

Hay quienes definen el deporte como una actividad competitiva, reglada e institucionalizada (Parlebas, 1993). También ha sido vista simplemente como una actividad del sector terciario en el rubro del entrenamiento y espectáculo (Hernández, Caraballo, 2002). En 1992 la Carta Europea de Deportes, declaró que: “El deporte abarca mucho más que los juegos de equipo tradicionales y la competencia. El deporte es toda forma de actividad física que, a través de participación organizada o no, tienen por objeto la expresión o la mejora de la forma física y el bienestar mental, la formación social, relaciones o la obtención de resultados en la competencia en todos los niveles”.

En fin, si bien aún no se coincide con la definición de deporte sí existe una serie de características que supone debe contener para considerar cualquier actividad como deportiva. Dentro de las primeras está la secularización de la práctica; es decir, la desaparición de cualquier forma de representación de alguna creencia; la igualdad, en este caso entre competidores, la creación de instituciones reguladoras de la práctica mediante códigos, la especialización de los deportistas en una sola disciplina, la creación de métodos, estrategias para el perfeccionamiento del deporte; la búsqueda continua de récords así como la cuantificación, medición y estadísticas de los resultados obtenidos. Con todo lo anterior es posible crear un conocimiento homologado de lo que significa el deporte esto con el objetivo de poder comprender su inicio y, sobre todo, su desarrollo.



Importancia histórica- social del deporte

El ser humano tiene la capacidad de realizar movimientos motrices, desde algo muy simple como caminar hasta el desarrollo de habilidades complejas como hacer un *flic flac*. * Pero ¿qué pasa cuando se integra un valor o puntaje a dichas actividades regidas por un código y cada vez se compite por vencer esa marca? Siguiendo a Altuve Mejía (2016) el deporte nace cuando una parte del movimiento se convierte en una competencia institucionalizada de mucha importancia y significación social.

A pesar de que en la sociedad griega ya se comparaban esfuerzos individuales dentro de los Juegos Olímpicos Antiguos (entre los años 844 al 776 a. de C.) o bien el juego de pelota desarrollado en Mesoamérica por la cultura olmeca que representaba la lucha entre la vida y la muerte, realizado como ritual de fertilidad llevado a cabo en honor al dios Huitznahualtl (Ocampo, 2012), no son considerados deportes debido al misticismo y apego a las deidades que los impulsaba. Mas bien, son consideradas practicas lúdicas ligadas a rituales religiosos y comunitarios (Alabarces, 2009) que terminaron abruptamente tras sus respectivas conquistas.

El concepto de deporte surge a mediados del siglo XIX, como un invento de la modernidad y del capitalismo industrial inglés (Alabarces, 2009) que se regía por un principio de rendimiento corporal y competencia. Era una esfera destinada exclusivamente para la clase social con tiempo de ocio, practicado inicialmente en las escuelas británicas como medio disciplinar del cuerpo y preparación de las elites para la guerra. (Alabarces, 2009) Sin embargo, en poco tiempo la expansión del deporte alcanzó comunidades locales trayendo consigo procesos de modernización tanto en los regímenes laborales como en las ideas democráticas de ese tiempo; ya que en este campo deportivo se tenía como uno de los ejes principales el valor de la igualdad (entre competidores) donde sólo el mérito alcanza el éxito. Era el espacio de inclusión y asenso, donde el débil puede vencer al poderoso y analógicamente el pobre puede ascender, [simplemente] con las armas del pobre: habilidad corporal, esfuerzo y picardía. (Alabarces, 2009)

La consolidación de los deportes como hoy en día los conocemos sucedió a finales de siglo XIX y principios del XX con la creación de la Organización Deportiva Mundial y el Comité Olímpico Internacional (éste último el 23 de junio de 1896), además de diversas federaciones nacionales e internacionales. Proceso que se sellaría dos años más tarde cuando se organizaron los primeros juegos olímpicos modernos.

En América latina la colonización deportiva sobrevino con la presencia de extranjeros ingleses quienes introdujeron la práctica del deporte mediante clubs; debido a la fuerte popularidad que adquirieron algunos deportes, especialmente el fútbol y beisbol, obligaron su apertura social hasta la masificación de su práctica, a la par provocaba la migración de las elites a deportes más selectivos, selectivos puesto que su ejercicio requería una mayor inversión. Hay que hacer notar que un punto clave para el fomento y desarrollo del deporte fue el uso sociopolítico de éste, como medio articulador de nacionalismo, es decir, no es casualidad que muchas de las figuras deportivas emblemáticas latinoamericanas coincidan con un origen de clase infortunada. Lo expresado anteriormente se refiere a la producción de “héroes populares” en los cuales se condensan todas las esperanzas de la gente ante contextos difíciles; verbigracia clara es Maradona un plebeyo que sube como la espuma a pesar de que su Argentina se debatía entre guerras, crisis y dictaduras (Alabarces, 2009); gracias a estos héroes surgen relatos compensatorios que mantienen viva la posibilidad de salir invictos ante las adversidades. Se añade al caso latinoamericano la existencia de situaciones excepcionales, muestra de ello es Cuba, donde el deporte profesional se vio restringido por el choque ideológico que el profesionalismo traía consigo, alegando que es un fenómeno típico del capitalismo la explotación del individuo y por ende no tiene lugar en una sociedad socialista” (Alabarces, 2009). En fin, los inicios del deporte en América latina fueron tenues prueba de ello es que durante los primeros juegos olímpicos modernos únicamente hubo un representante latinoamericano el chileno Luis Subercaseaux. (Alabarces, 2009)



La llegada a México de los deportes fue durante el periodo de Porfirio Díaz, debido a la apertura comercial que se dio durante su gobierno, especialmente con Inglaterra y Estados Unidos, que facilitó la llegada de inversionistas extranjeros al país trayendo consigo muchas de sus costumbres y practicas cotidianas entre ellos los deportes. Organizada por extranjeros, la vida deportiva dependía del estilo de vida y códigos de sus países originarios. El desenvolvimiento del deporte en el país se frenó con el conflicto bélico revolucionario; ya que la prioridad de los foráneos era salvaguardar sus riquezas y propiedades, olvidándose de la organización deportiva pública, prefirieron amurallarse nuevamente en los clubes. Al derrocar a Díaz el capital destinado por parte de privados decae al igual que su control, en ese momento se habla del comienzo de una transición deportiva. (Esparza Ontiveros, 2017) La estructura organizacional del deporte se vuelve de manera improvisada, irregular y desorganizada. (Esparza Ontiveros, 2017) Varios autores coinciden (Gabriel Angelotti, María Sánchez recuperados en Esparza Ontiveros, 2017) que fue el gobierno quien retomó la organización deportiva, esto con el fin de lograr la estabilización del país

El deporte un beneficio saludable

La importancia que adquirió el deporte no fue sólo por el uso socio-político que los gobiernos aprovecharon, también ayudó los beneficios que por sí solo la práctica del deporte conlleva. Actualmente debido al ritmo de vida que las sociedades modernas demandan, la atención hacia la salud es dejada en segundo plano, al menos que algún malestar corte el ritmo de la rutina. Factores como la mala alimentación, cortos tiempos de descanso y la ausencia de actividad física, colocan a las enfermedades crónico-degenerativas como la principal causa de muerte en el país. En 2013 la Organización mundial de la Salud señaló que el 60% de la población mundial no realizaba ninguna actividad física; al mismo tiempo en México el INEGI junto con la CONADE apuntaban que eran el 56.2% de los mexicanos inactivos en el deporte. La insistencia en practicar un deporte radica en prevenir enfermedades ocasionadas por el sedentarismo, de hecho, especialistas señalan



que la práctica de actividad física constante influye positivamente en la salud tanto física como mental.

Un primer beneficio, quizá el favorito; es la mejora de la apariencia física, como consecuencia de la quema de grasa que reduce el peso corporal y tonifica el cuerpo. Con ello se reduce la probabilidad de padecer obesidad y todas las enfermedades que ésta desencadena, ya que al aumentar la cantidad de oxígeno que el cuerpo recibe, ayuda a disminuir problemas; entre ellos cardiacos, que ocurren debido al desequilibrio del mismo. Se añade que el deporte favorece la condición física mejorando la velocidad, fuerza, equilibrio y flexibilidad que la vida cotidiana necesita.

Además, el ejercicio libera hormonas encargadas de una sensación de bienestar, por ejemplo; la serotonina, que se encarga de mejorar la ingesta de los alimentos, la conciliación del sueño y aleja los estados de ánimo depresivos. La endorfina; conocida como la hormona de la felicidad, disminuye la cantidad de estrés y aminora la sensación de ansiedad. Como producto de lo anterior el deporte también ayuda a mejorar las relaciones sociales ya que al aumentar la autoestima de las personas estas están menos defensivas y permite el desarrollo de relaciones interpersonales, fortaleciendo valores, como la cooperación, tolerancia, solidaridad y respeto, entre muchos otros.

El deporte en Puebla

En el Estado de Puebla los primeros indicios de la práctica deportiva datan del año 1887, cuando la gimnasia se introduce en los programas de estudio del Colegio del Estado. Sin embargo, ya en 1884, el entonces secretario de Fomento del Gobierno; Rafael Isunza, proponía la construcción de un espacio completamente acondicionado para que los estudiantes explotaran al máximo sus capacidades



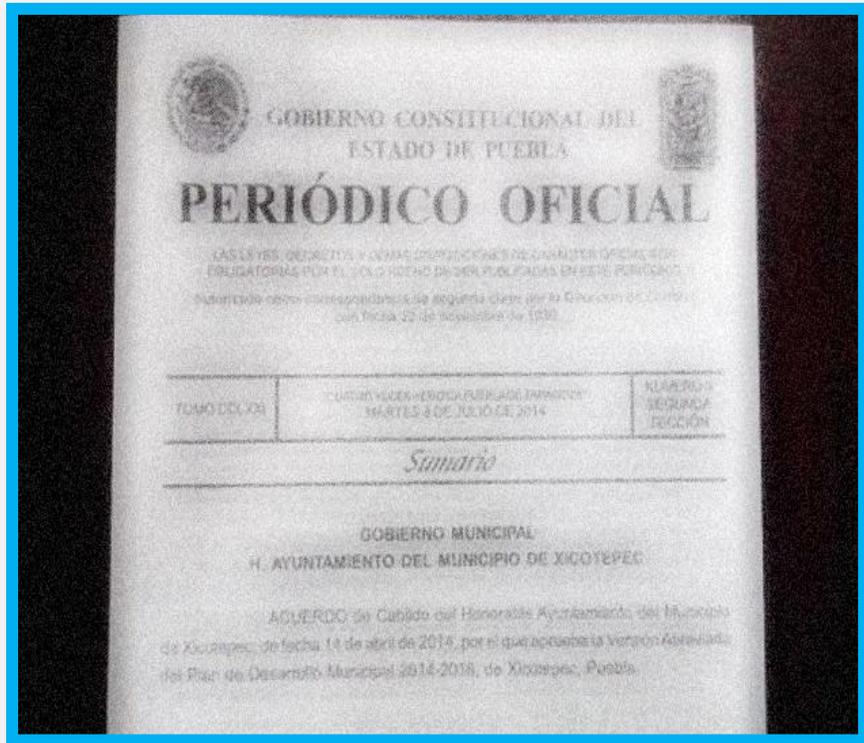
físicas. Fue hasta mayo de 1895 que se entregó el proyecto: la realización de un gimnasio, que se inauguraría un año más tarde por el General Porfirio Díaz.

El Colegio del Estado, ahora denominado Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, fungió como pieza clave para el desarrollo del deporte en el Estado, al igual que en sus



orígenes el deporte se desarrollaba dentro de una institución educativa al servir como método para mantener una relación armónica entre lo intelectual y la actividad física. Su departamento de educación física era el encargado de organizar torneos internos, dando paso a la conformación de sus selectivos que compitieron por primera vez en los juegos juveniles revolucionarios en la década de 1950. Una de las primeras actuaciones más destacadas de la universidad fue su participación en los Décimos Juegos Deportivos Nacionales al competir contra 17 delegaciones estatales y obtener el tercer lugar a nivel nacional.

El repunte del deporte a nivel estatal fue en 1997 cuando el ex gobernador Manuel Bartlett Díaz promulga la Ley Estatal del Deporte publicada en el periódico oficial el 21 de febrero. Esto conforme a sus objetivos establecidos en su Plan Estatal de Desarrollo (1993-1999) donde se compromete a impulsar la práctica de actividades deportivas entre los diversos sectores de la sociedad poblana. Como principal propuesta se encuentra el establecimiento de comités municipales que formulen, operen y evalúen programas en materia deportiva para optimizar su desarrollo en todo el estado.



Dentro de la Ley se establece un Sistema Estatal del Deporte, que es el conjunto de acciones, recursos y programas que se llevarán a cabo para el fomento del mismo; tiene como prioridad atender el deporte estudiantil, de alto rendimiento, de personas adultas mayores y personas con discapacidad. Este sistema estará bajo la dirección del ejecutivo estatal que actuará por medio de la secretaria de Educación Pública. Así mismo, contempla un Consejo Estatal de Deporte, conformado por ciudadanos que de manera honorífica velarán el impulso al deporte. Dentro de sus facultades están: proponer el ejecutivo políticas deportivas, así como buscar apoyos económicos para los deportistas poblanos y evaluar permanentemente la práctica deportiva.

Bajo la dependencia de la secretaria de Educación Pública el deporte subsistía con el presupuesto designado por la misma, por esa razón es difícil conocer la cantidad de recurso económico destinado al fomento deportivo, ya que la misma dependencia decidía su presupuesto según sus prioridades.

El Instituto Poblano del Deporte y la Juventud, otra acción emprendida por el gobierno en turno; igualmente se encontraba sectorizado a la secretaria de

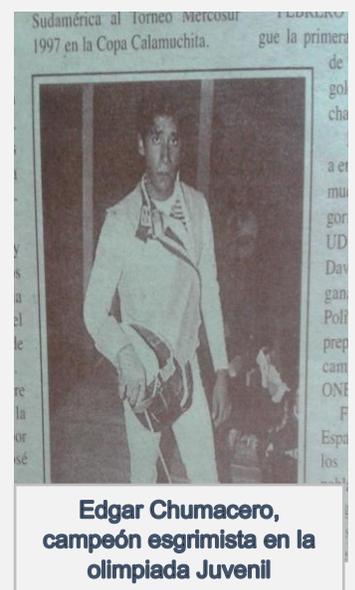


Educación. Un órgano publico descentralizado con personalidad jurídica propia y patrimonio propio, pero aún sin autonomía de gestión; con una similitud en atribuciones que tiene el propio Consejo Estatal del Deporte. Tal vez la única diferencia notable entre ambos sería, que el Instituto tendrá a su cargo la administración y cuidado de áreas específicas; por ejemplo: La Unidad Deportiva 2000; la pista de tartán, ubicada en el Parque Ecológico "Revolución Mexicana"; el velódromo ubicado en el Parque Metropolitano "Alejo Peralta" y el Gimnasio "Miguel Hidalgo".

Algunos eventos deportivos que ocuparon los encabezados de los periódicos durante estos años, marcando la historia del deporte en Puebla fueron: por una parte, el gobierno organizó varias carreras que hasta hoy son una tradición: la carrera del Amor, la Carrera de Veteranos, la Carrera de la Enfermera, además de la Carrera Ecológica y la Primera Carrera del diabético. Durante estos años llevaron a cabo eventos deportivos de gran importancia como lo son: las Olimpiadas Juveniles de 1997, la Universiada Nacional en el Estado de Nuevo León (donde Puebla llevó 116 representantes) y el primer SKY Maratón desarrollado en las faldas del Iztaccíhuatl. () Hubo también la inauguración de espacios deportivos; la pista de tartán en junio de 1997 que motivo más el atletismo en el Estado...

Entre los poblanos más destacados que figuraron al obtener galardones importantes para Puebla en este trienio, se encuentran:

- Jorge "Coco" Espino, ganador en el torneo Reyes de Squash
- Gilberto Jiménez, debutó en la selección mexicana frente al partido contra Perú.
- Daniel Díaz: campeón nacional de tenis (Categoría 16 años)16 años
- Miguel Ángel López: Oro en peso de Paja en el Boxeo
- Agileo González, premio Estatal de Deporte 1997
- Sergio Jiménez Cansino, cuarto lugar en el Maratón de Acapulco, concluye el Maratón de Grecia 42 Km 195 m.



- Uziel Valderrábano tricampeón en Triatlón en Puebla.



Elsa Stephan: Medallista con 5 Oros



Yadira Lira, Karate: oro en olimpiada nacional, Seleccionada Nacional para representar a México en Filipinas

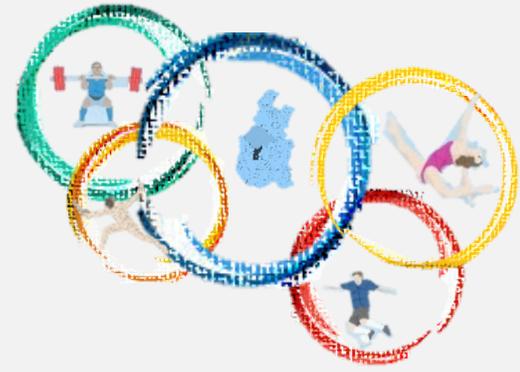
Conclusión

Como una generalidad, el desarrollo del deporte en el país; al igual que sus estados y municipios, ha sido paulatino. Siendo el gobierno el principal promotor del fomento al deporte, en él recae la responsabilidad de seguir impulsando la actividad deportiva mediante la implementación de políticas en pro del desarrollo y mejora de la misma. En 1997 una política fue crear la Ley Estatal del Deporte, sin embargo, no hubo algún cambio significativo en sus primeros años de funcionamiento, es decir, no fue un detonante para el deporte dentro del Estado. La falta de autonomía de las instituciones deportivas es un factor determinante que frena el desarrollo del deporte. Al quedar sujetas a una enorme secretaria como lo es la Secretaria de Educación Pública, de alguna manera, releva a segundo plano el impulso al deporte. Aunque esto no es una limitante para los atletas poblanos que sin una política eficiente lograron posicionarse en el pódium de diversas competencias nacionales e internacionales, dejando el nombre de Puebla en alto.

Bibliografía

- Alabarces, P. (julio-agosto, 2009). El deporte en américa latina. *Razón y Palabra* 14, (69) , pp. 1-19
- Altuve Mejía, E. (abril-junio, 2016) Estado, deporte, globalización y protesta social ¿Otro deporte es posible? *Espacio Abierto*, 25, (2), pp. 5-30
- Britapaz Avarez, L.; Del Valle Díaz, J. (2015) Significado del deporte en la dimensión social de la salud. *Salus* vol. 19, pp. 28-33
- Esparza Ontiveros, Miguel Ángel. (Julio-diciembre, 2017) Notas para la historia de los deportes en México. El caso del béisbol capitalino (1910-1920) *Revista de El Colegio de San Luis*, VII, (14), pp. 141-170
- Gutiérrez Fernández, José Nicasio. (2005) Estudio y deporte en adolescentes *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1, (1), pp. 281-291
- INEGI. Estadísticas de práctica deportiva y ejercicio físico. Disponible en www.inegi.org.mx/modulos/mopradev.
- Jaenes Sánchez, J.C. (Septiembre, 2009) Personalidad resistente en deportes. *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*, 2, (3), pp. 98-101
- Lisbona Guillén, M. (2006) Apuntes sobre la práctica deportiva en Chiapas. *Revistas Pueblos y Fronteras Digital*. 2, 2-13
- Martín Rodríguez, María (enero, 2010) Deporte, Salud y Calidad de Vida. *Revista Internacional de Ciencias del Deporte*. VI (18) enero pp. I-II
- Peñaloza Gómez, R; Andrade Palos, P; Jaenes Sánchez, J; Méndez Sánchez, M. (2013) Compromiso Deportivo En Jóvenes Mexicanos. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 8 (2) , pp. 317-330
- Regina Moreno Guerrero (septiembre-diciembre, 2015) Políticas públicas y deporte. Un análisis de la municipalización deportiva en Lerma, Estado de México. *Encrucijada*. (21), 1-20
- Reyes Bossio, Mario Alexander (2006) Política deportiva: factores reales del sistema deportivo Liberabit. *Revista de Psicología*, vol. 12, pp. 87-94

- Romero Granados, S; Garrido Guzmán, M; Zagalaz Sánchez, M. (enero-junio, 2009) El comportamiento de los padres en el deporte. *Nuevas Tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*, núm. 15pp. 29-34
- Segura M. Trejo, F; Buarque de Hollanda, B. (2015) El estudio del deporte y las políticas públicas. *Gestión y Política Pública*. pp. 3-25



Agradecimientos

“La gratitud es una cualidad del ser humano”

Quiero agradecer profundamente al Archivo Histórico del Estado de Puebla, dirigido por el Lic. Antonio Blanco, por abrir sus puertas a alumnos prestadores de servicio social que, gracias al programa En busca de un investigador, permiten a jóvenes como yo conocer el tesoro de conocimiento que tienen a su resguardo. Así mismo extiendo mi más sincero reconocimiento y agradecimiento a la Licenciada Isela Quezada, por su tiempo, apoyo, comprensión y consejos que me brindó para la realización de este trabajo. En verdad muchas gracias.

Agradezco también, infinitamente, a la Hemeroteca Pública del Estado representado por la directora Lic. Karina Fernández por su apoyo y por permitirme sumergir en los periódicos que sin duda son una ventana directa al pasado.

Finalmente, no me queda más que agradecer a cada uno de los integrantes de este maravilloso equipo por su amable atención, especialmente a Dennis, Gustavo, Fernando, Karina Romero y Miguel que me ofrecieron su apoyo en todo momento haciendo de mi estancia una grata experiencia.

Muchísimas gracias.